



# Hylophobie

---

L'**hylophobie** (aussi connue sous les termes de **xylophobie** ou **ylophobie**) est un trouble psychologique caractérisé par une peur irrationnelle des bois, forêt ou des arbres<sup>1</sup>.

## Étymologie

---

*Hylophobie* est dérivé du grec *hylo-*, signifiant "bois" ou "forêt", et *phobo-* signifiant "peur"<sup>2,3</sup>.

## Causes et facteurs

---

La majeure partie des phobies débutent par un incident ou un souvenir d'enfance, et l'hylophobie n'est pas une exception<sup>4</sup>. Normalement, cette phobie implique une attaque faite en forêt ou une sévère blessure causée par un objet en bois.

## Traitement

---

Les phobies comme l'hylophobie sont habituellement traitées à l'aide d'une thérapie qui rappelle au patient la manière dont cette phobie s'est développé, et en lui faisant relativiser les faits grâce à des explications. C'est souvent un objectif dur à accomplir, tandis que l'incident ne peut être oublié, et l'hypnose ou les médicaments anxiolytiques peuvent être utilisés.

## Médias

---

- Dans l'épisode 8 de la deuxième saison du drama de la chaîne télévisée BBC intitulée *Flics toujours*, Gerry Standing admet souffrir d'hylophobie ;
- Dans l'épisode 10 de la première saison de Wynonna Earp série de la chaîne télévisée SyFy, Agent Dolls dit être hylophobe, à la suite d'une mission en forêt où il avait perdu ses hommes<sup>5</sup> ;
- Dans l'épisode *Un prince à New-Orge* de la saison 21 des Simpson, Homer confond xylophobie et xénophobie, ce qui conduit à l'interdiction des xylophones.

- Dans le film *Permis de Construire*, Cécile Leblanc, interprétée par Anne Consigny, est atteinte de hylophobie.

## Annexes

---

- Liste de phobies

## Références

---

1. (en) John G. Robertson, *An Excess of Phobias and Manias: A Compilation of Anxieties, Obsessions, and Compulsions That Push Many Over the Edge of Sanity* (<http://www.google.com/books?hl=en&lr=&id=LuAXKYaEyQ8C&oi=fnd&pg=PA1&dq=hylephobia&ots=hugOWEe4ZQ&sig=BEF0eK4Gc4sQD-jwmZxD7bGhkGI#v=onepage&q=hylephobia&f=false>), Senior Scribe Publications (Janvier 2003), p.103
2. (en) Hylo ([http://www.wordinfo.info/words/index/info/view\\_unit/1014/?letter=H](http://www.wordinfo.info/words/index/info/view_unit/1014/?letter=H)), Latin-Greek Cross references, *Robertson's Words for a Modern Age*, Senior Scribe Publications, 2003, consulté le 7 novembre 2009
3. (en) Phobo- ([http://www.wordinfo.info/words/index/info/view\\_unit/2723/?letter=a&page=27&page=1&s=phobia](http://www.wordinfo.info/words/index/info/view_unit/2723/?letter=a&page=27&page=1&s=phobia)), Latin-Greek Cross references, *Robertson's Words for a Modern Age*, Senior Scribe Publications, 2003, consulté le 7 novembre 2009
4. (en) Anxiety, Fears and Phobias ([http://kidshealth.org/parent/emotions/feelings/anxiety.html#a\\_Signs\\_of\\_Anxiety](http://kidshealth.org/parent/emotions/feelings/anxiety.html#a_Signs_of_Anxiety)), depuis Nemours Foundation
5. (en) « Wynonna Earp Recap: Episode 10, "She Wouldn't Be Gone" » (<https://www.themarysue.com/wynonna-earp-recap-ep/>), sur *www.themarysue.com* (consulté le 26 juin 2017)
  - (en) Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article de Wikipédia en anglais intitulé « Hylophobia » (<https://en.wikipedia.org/wiki/Hylophobia?oldid=420936888>) » (voir la liste des auteurs (<https://en.wikipedia.org/wiki/Hylophobia?action=history>)).